



FONDATION DE  
L'HÔPITAL  
ST. MARY

ST. MARY'S  
HOSPITAL  
FOUNDATION

## Des soins gériatriques adaptés aux aînés à St. Mary

Parcourir l'ensemble des soins à la personne tout au long de la vie  
Un investissement de 2,8 millions de dollars est indispensable.

### Besoins permanents en équipement — dans tout l'hôpital

#### CHAISES ADAPTÉES, MARCHETTES ET FAUTEUILS CONFORTABLES.

Mise en place de grandes horloges faciales et de tableaux blancs et calendriers pour faciliter la communication entre les patients, le personnel de santé, les familles et les soignants, etc.

#### 10 000 \$ — FORMATION DU FORMATEUR

Une approche multidisciplinaire regroupant des médecins, des infirmières, des travailleurs sociaux, des physiothérapeutes et des ergothérapeutes.

Sur les 58 départements de St. Mary, 47 nécessiteront un encadrement, un développement et un entraînement pratiques.

→ Formation adaptée pour les besoins des aînés, 10 000 \$ par département.

#### 25 000 \$ — PROGRAMMES SPÉCIALISÉS

Ces programmes reconnus ont démontré leur efficacité à réduire la mortalité, la détérioration cognitive, la perte d'autonomie à l'hôpital et le besoin d'hébergement.

→ Élaboration et mise en œuvre de programmes adaptés aux besoins des personnes âgées, 25 000 \$ chacun.

Exemples :

- Programme de mobilisation « À table pour 3 repas »
- Programme de marche « Promenade et causerie ».
- Programme de stimulation cognitive
- Programme de réduction de la polypharmacie
- Programme de réduction des benzodiazépines et boîte à outils pour le sommeil

#### 50 000 \$ — INTERVENTIONS VISANT À PRÉVENIR LE DÉCLIN FONCTIONNEL

Les statistiques montrent que 40 % des personnes âgées de 75 ans et plus connaîtront un déclin fonctionnel qui persistera au-delà de l'hospitalisation.

Développement et mise en place d'interventions pour une continuité des soins entre les 11 unités de soins à l'échelle de l'hôpital et d'un rayonnement communautaire entre les CLSC et les CHSLD.

- Outil de dépistage du syndrome confusionnel (CAM)
- Dépister/identifier le risque de déclin fonctionnel, y compris le Prisma7, et assurer un suivi pendant l'hospitalisation

BAL DE ST. MARY  
ANS D'HISTOIRE **83** ST. MARY'S BALL  
YEARS STRONG